











# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LUNDI   12 Oct	 MARDI   13 Oct		 JEUDI   15 Oct	 VENDREDI   16 Oct
Soupe poireaux pommes de terre au cantal 	<b>Salade verte aux croûtons</b>		<b>Œufs durs sauce cocktail</b>	Salade de maïs
<b>Riz à la mexicaine</b> <i>tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron</i> 	<b>Boulettes de bœuf sauce provençale</b>		<b>Hachis Parmentier</b>	<b>Stick de colin pané et citron</b>
Julienne de légumes saveur du jardin	<b>Pommes frites</b>		Purée de pommes de terre 	<b>Pommes campagnardes</b>
Carré de l'Est	Tomates au four		Salade verte	Poêlée de légumes <i>courgette, poivron, Oignon jaune, ail, ciboulette</i>
Gâteau au yaourt 	Tomme blanche		Brie	Gouda
Gâteau au yaourt 	Fromage blanc et coulis de fruits rouges		Salade de fruits à la grenadine	Chocolat liégeois



 Nouveauté  Végétarien  Spécialité du chef


Ce menu est cuisiné par  
le chef ALDO  
et son équipe

college st joseph gravelines




Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner E

 **LUNDI** | 12 Oct

Salade de penne vinaigrette

---

**Riz à la mexicaine**  
*tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron* 

Cordon bleu

---


Coquillettes à la tomate


Julienne de légumes  
saveur du jardin

---

Carré de l'Est

---

Gâteau au yaourt 

 **MARDI** | 13 Oct

**Salade verte aux croûtons**

---

**Boulettes de bœuf sauce provençale**

---

**Pommes frites**

Tomates au four


---

Tomme blanche

---

Fromage blanc et coulis de fruits rouges

**WEDNESDAY** | 14 Oct


 **JEUDI** | 15 Oct

**Œufs durs sauce cocktail**

---

**Hachis Parmentier**

---

Purée de pommes de terre 


Salade verte

---

Brie

---

Salade de fruits à la grenadine

 **ENDREDI** | 16 Oct

Salade de maïs

---

**Stick de colin pané et citron**

Paupiette de veau sauce moutarde

---

**Pommes campagnardes**

Poêlée de légumes  
*courgette, poivron, Oignon jaune, ail, ciboulette*

---

Gouda

---

Chocolat liégeois

  **Végétarien**  **Spécialité du chef**

**Ce menu est cuisiné par le chef ALDO et son équipe**

*Des idées pleines de saveurs*

college st joseph gravelines

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine